

ОБ ОПТИМИЗМЕ

Раиса Ивановна РИМША, пенсионерка:

— Научилась ценить каждую мелочь, которую дарит мне жизнь. Особенно важно помнить о хорошем во время осенней сени. Я никогда не делила год на хорошие и плохие дни: одинаково уютно чувствую себя в любом месяце года. Да и поддаваться унынию мне некогда, потому что дома много работы: и хозяйство, и огород, и творческая самодетельность. Так что лучший совет, который можно дать тем, кто склонен к осенней депрессии: займите себя чем-нибудь полезным! Делайте добро, замечайте все, что вас окружает, сосредоточьтесь на хорошем, а его очень много вокруг нас. И не забывайте о песне, с которой по жизни идти гораздо легче.



О МУЗЫКЕ

Владимир Федорович МАШКОВ, врач-психиатр с сорокалетним стажем:

— Существует такой психотерапевтический метод — музыкотерапия. И пожилым людям не нужно забывать, что именно музыка способна сделать жизнь ярче, наполненной и интересной. Я сам в настоящее время с удовольствием хожу в сельский Дом культуры, где вместе с односельчанами пою и танцую. Поэтому пренебрегать

подобным методом поднятия настроения совсем не стоит.

О ДЕРЕВНЕ

Геннадий Михайлович ПТУШЕНЕНОК, аккомпаниатор группы народной песни "Купалле":

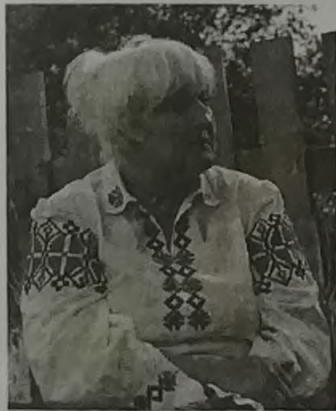
— С удовольствием переехал из города в деревню: купил дом в Загоринах. И сегодня я делаю одно дело, а еще пять — в уме. Деревенскому человеку некогда скучать, и переезд на постоянное место жительства в сельскую местность — лучший способ занять свою жизнь чем-то полезным. У меня большой огород, занимаюсь пчеловодством, в свободное время с удовольствием играю на любимом инструменте, общаюсь с людьми, которые мне приятны. У жизни в деревне, по моему мнению, очень много плюсов. Свежий воздух, постоянное движение, своя земля — это основные положительные моменты. Для поездок в город, в соседние деревни у меня есть автомобиль. Так что с передвижением проблем нет.



О РОДИНЕ

Лариса Владимировна ЛЕТАШОВА, заведующая Борисковичской сельской библиотекой-клубом:

— Сама я родом из Латвии, но переехала на родину своего папы — в Борисковичи, где живу уже много лет. За это время поняла, насколько мне дорога деревня, Беларусь, ее культура, обычаи, люди. Как здесь красиво, как вольно дышится, как приятно общаться с сельскими жителями. Ни разу не пожалела о своем переезде. Считаю, что каждый из нас, белорусов, должен



любить и дорожить своей Родиной. Это главное, с чего стоит начинать воспитание подрастающего поколения.