

"Приоритет — здоровье!"

23 мая —

Республиканский день профилактики меланом



Меланома – это разновидность рака кожи, при которой происходит поражение меланоцитов - пигментных клеток, расположенных в коже человека.

Признаки перерождения родинок:

- резкое изменение пигментации - до черного цвета или, напротив, уменьшение интенсивности окраски;
- появление неравномерности пигментации;
- шелушение;
- нарушение и/или полное отсутствие кожного рисунка невуса;
- увеличение в размерах и уплотнение;
- появление воспалительной ареолы вокруг невуса (красноватый венчик);
- появление трещин, изъязвлений, кровоточивости.



Профилактика:

- регулярный осмотр кожных покровов;
- обязательная защита кожи от воздействия ультрафиолетового излучения при большом числе пигментных или атипических меланоцитарных невусов;
- ограничение времени нахождения на открытом воздухе в солнечную погоду с 10 до 15 часов в летнее время;
- адекватное использование фотозащитных средств (головные уборы, солнцезащитные очки, одежда, солнцезащитные кремы);
- ограничение использование соляриев.