

Профилактика

Профилактика нарушения слуха в большинстве случаев способствует его сохранению. Основные профилактические мероприятия:

1. Своевременное проведение всех профилактических прививок согласно Национальному календарю.
2. Вакцинация лиц женского пола от краснухи до зачатия.
3. Соблюдение гигиены ушей, своевременное удаление серных пробок.
4. Исследование беременных женщин на сифилис, краснуху, хламидиоз и прочие инфекции.
5. Контроль за применением ототоксичных препаратов и недопустимость их самостоятельного использования.
6. Уменьшение воздействия шума на производстве с помощью средств индивидуальной защиты.
7. Прекращение воздействия длительных сильных шумов в быту.
8. Своевременная диагностика и адекватное лечение среднего отита и прочих заболеваний органов слуха.
9. Грамотное лечение вирусных заболеваний.
10. При необходимости использование берушей.
11. Периодическое посещение ЛОР-врача.
12. Соблюдение охранительного режима и щадящей диеты.
13. Отказ от курения и употребления алкоголя.
14. Профилактика стресса.
15. Лечение авитаминозов.

Источник:

Нарушения слуха: формы, причины, проявления, профилактика: [электронный ресурс] // uhonos.ru. — Режим доступа: <https://uhonos.ru/uhonos/bolezni-uha/narusheniya-sluxa/>. — Дата доступа: 02. 03. 2020.



Составитель: библиотекарь второй категории Позняк А. И.

ГУК «Мозырская центральная районная библиотека имени А. С. Пушкина»

Филиал городская библиотека №3

Информационный буклет:

Слышать всегда



Мозырь, 2020 г.

3 МАРТА

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СЛУХА

Мир полон удивительных звуков!
Сохраняйте свой слух,
чтобы не потерять ни один из них.
Мы готовы вам в этом помочь!

С уважением,
«Академия слуха»

Тугоухость у детей - очень распространенная врожденная патология. Согласно мировой статистике 3-4 малыша из 1000 родившихся страдают значительным снижением способности слышать. Даже у здоровых родителей существует риск рождения слабослышащего ребенка. Важная задача для родителей и врачей - это выявление признаков тугоухости у ребенка в раннем возрасте, чтобы назначить эффективный способ лечения или коррекции.



Нарушение слуха — актуальная проблема нашего времени, возникающая у пожилых лиц, молодежи и даже у новорожденных. Своевременное выявление патологии и изучение ее причин, симптомов и мер профилактики позволяют избежать развития серьезного осложнения.

Причины нарушения слуха весьма разнообразны. Они подразделяются на врожденные и приобретенные.

Врожденные нарушения слуха обнаруживают при рождении или сразу после появления ребенка на свет. Они обусловлены следующими причинами:

- Наследственные факторы.
- Инфекционные заболевания, которые перенесла мать во время беременности – сифилис, хламидиоз, краснуха, грипп, эпидемический паротит.
- Вес новорожденных менее полутора килограмм.
- Гипоксия или асфиксия в родах.
- Родовые травмы.
- Пороки и аномалии развития уха.
- Преждевременные роды.
- Применение ототоксичных медикаментов беременной женщиной — некоторых антибиотиков, диуретиков, цитостатиков.
- Гипертония у беременной.
- Употребление беременной женщиной алкоголя и наркотиков.
- Желтуха новорожденных.

Приобретенное снижение слуха формируется под воздействием внешних факторов в любом возрасте.

Причинами приобретенной слуховой дисфункции являются:

Острые инфекционные заболевания — ОРВИ, ангина, ВИЧ, менингит, энцефлит, скарлатина, корь, краснуха, грипп, паротит.

Хронические инфекционные процессы – абсцессы головного мозга, аденоидит.

Осложнения среднего отита.

Травматическое повреждение головы или уха — ЧМТ, стремительное погружение на глубину.

Использование ототоксичных лекарств.

Длительное высокочастотное акустическое воздействие — громкая музыка, работа на шумном производстве.

Внезапный шум — выстрел, взрыв.

Возрастные дегенеративные изменения в организме.

Инородные тела в наружном слуховом проходе.

Скопление ушной серы.

Производственные интоксикации свинцом, ртутью.

Отосклероз.

Аутоиммунные и аллергические заболевания.