

⇒ Больше чем половина пожаров в квартирах и частных домах возникает из-за табакокурения людей, которые находятся в состоянии алкогольного опьянения. Нередко это заканчивается смертельным исходом.

⇒ Половина из тех, кто утопился в реке, озере или пруде, были в состоянии алкогольного опьянения.

⇒ Можно получить тяжелые травмы, среди них и травму головы: половина из тех, кто попадает в больницу по "скорой помощи", имеют травму головы, полученную в состоянии алкогольного опьянения.

⇒ Можно потерять сознание, если выпить большое количество алкоголя.

⇒ Можно захлебнуться рвотной массой и умереть: часто после употребления значительного количества алкоголя тошнит. Если человек упал, и его стошнило, то он может захлебнуться собственными рвотными массами и умереть.

⇒ Можно отравиться алкоголем и умереть: тысячи людей ежегодно умирают из-за отравления алкоголем.

⇒ Медицинские исследования последних лет показывают: употребление даже небольшого количества алкоголя во время беременности может нанести очень серьезный вред здоровью будущего ребенка — повлечь физическую и умственную задержку в его развитии.

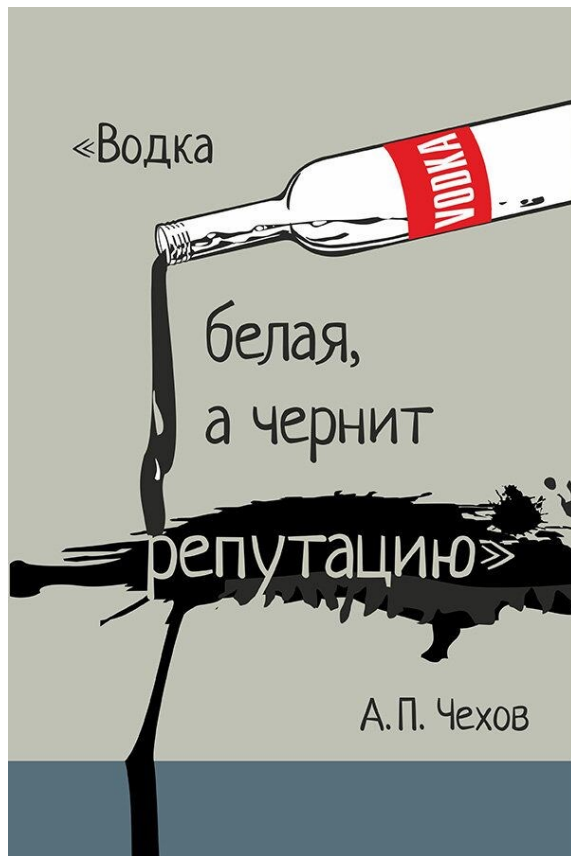
⇒ Можно попасть в тюрьму. Очень часто люди в состоянии алкогольного опьянения попадают в разные сомнительные истории, например, становятся участниками драк или разбоя, наносят вред чужому имуществу. В итоге против них может быть возбуждено уголовное дело, и они могут попасть в тюрьму.

⇒ Можно стать посмешищем в глазах окружения. На вечеринках и дискотеках, чтобы почувствовать себя увереннее, молодые



люди сначала выпивают и только после этого начинают общаться. Они считают, что так они выглядят привлекательными и другим с ними интересно, не замечая, что пьяное поведение часто вызывает насмешки и даже отвращение у окружающих. Возлюбленные порой теряют к ним всяческий интерес.

⇒ Можно потерять контроль над собой и сделать поступки, которых в трезвом состоянии никогда бы не сделал. Потеря контроля над собой в результате алкогольного опьянения может повлечь случайные связи, а это, в свою очередь, может иметь такие последствия, как незапланированная беременность, венерические болезни и СПИД.



Составитель:
Гл. библиограф

Ю.Ю. Дьякова

ГУК «Мозырская центральная
районная библиотека имени А.С. Пушкина»
Отдел обслуживания и информации



ПЬЯНСТВУ - НЕТ!
НЕ ТО ЗАТМИТ БУТЫЛКА
БЕЛЫЙ СВЕТ.

2022

Что мы знаем про алкоголь

Что такое алкоголь:

⇒ чистый алкоголь — это прозрачная жидкость без запаха и цвета;

⇒ в любом алкогольном напитке есть алкоголь, а также вода и вещества, которые придают ему соответствующий запах и цвет;

⇒ алкогольные напитки различаются по содержанию в них алкоголя. Чем больше содержится алкоголя, тем более крепкий напиток. По своему действию алкоголь принадлежит к наркотическим веществам. В незначительных дозах алкоголь тормозит работу головного мозга и вызывает эффект расслабления организма;

⇒ в больших количествах алкоголь действует на организм как ядовитое вещество, которое разрушает печень, клетки головного мозга и влечет алкогольную зависимость или алкоголизм.



Что происходит в организме человека в результате приема алкоголя

После употребления алкогольного напитка алкоголь всасывается в кровь очень

быстро. За несколько минут он уже разносится по всему телу и попадает в головной мозг.

После употребления алкогольного напитка кровеносные сосуды расширяются, и алкоголь начинает негативно влиять на сердце.

После употребления алкогольного напитка происходит также и нагрузка на печень. Печень — орган, который выводит алкоголь из организма человека. Чем больше выпил, тем больше нагрузка на печень. Например, если кто-то выпил полбутылки вина, то через три часа после этого алкоголь все еще будет находиться у него в крови.



МОЗГ
Водка замедляет циркуляцию крови в сосудах мозга, приводя к постоянному кислородному голоданию его клеток, в результате чего наступает ослабление памяти и медленная психическая деградация



ЖЕЛУДОК
Водка подавляет продукцию муцина, выполняющего защитную функцию по отношению к слизистой желудка, и является причиной язвенной болезни



ПЕЧЕНЬ
От водки возникает воспалительный процесс (гепатит), а затем и рубцовое перерождение (цирроз)



СЕРДЦЕ
Водка вызывает повышение уровня холестерина в крови, стойкую гипертонию и дистрофию миокарда



ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА
Водка разрушает поджелудочную железу, нарушает обмен веществ и вызывает диабет



КРОВЬ
Водка угнетает продукцию тромбоцитов, а также белых и красных кровяных телец. Итог: малокровие, инфекции, кровотечения



После употребления алкогольного напитка организм начинает терять больше воды за единицу времени, чем в обычном состоянии. Человеческий организм на 72% состоит из воды. Потеря воды для организма очень опасна. Даже при употреблении небольшого количества алкоголя человек намного медленнее реагирует на внешние раздражители и ему необходимо больше времени, чтобы что-то решить. Именно поэтому с людьми в этом состоянии часто случаются несчастные случаи.

Значительное количество выпитого алкоголя может повлечь дрожь рук и двоение в глазах. Человек становится эмоционально неуравновешенным. Нарушается способность правильно оценивать события, и, как следствие, человек теряет контроль над собой и своими поступками. Большой процент правонарушений совершенных подростками, связаны с состоянием алкогольного опьянения.

Что может произойти в результате алкогольного опьянения

⇒ В состоянии алкогольного опьянения сильно повышается риск несчастных случаев: половина тех, кто попадает под машину, находятся в нетрезвом состоянии.

⇒ Если человек в состоянии алкогольного опьянения руководит автомобилем, риск попасть в аварию самому или травмировать пешехода резко увеличивается.