

Для радости в зеркале, на столе и в сердце

Новогоднее настроение: слагаемые успеха

Кондитер, стилист, мастер по волосам и библиотекарь из Мозыря рассказали журналисту «Гомельской правды» о том, что поможет создать праздничную атмосферу и наполнить положительными эмоциями в новогодние выходные. Берите на заметку советы наших экспертов.



Оливье с отварным мясом и классический медовик

Кондитер с пятилетним стажем Наталья Богуш уверена, что новогодний стол не должен ломиться от всевозможных блюд. Лучше, чтобы угощений было немного, но все они радовали гостей оригинальностью и высоким качеством.

Мозырянка обращает внимание на то, что во всем нужна мера. Желудок один, и стоит подумать, может ли он без вреда для здоровья переварить три салата и пять гарниров. Это точно перебор!

Наш новогодний стол не обходится без традиционного оливье: раз в год себе можно позволить. Причем давно не делаю этот салат с майонезом. Смешиваю сметану или греческий йогурт с горчицей, добавляю специи и лимонный сок, колбасу заменяю отварным мясом – вуаля, любимый салат стал легче, – делится новогодним советом Наталья.

В качестве десерта вместо магазинного кремowego торта с составом из двух десятков ингредиентов лучше приготовить старые добрые вафли или орешки

со сгущенкой. Домашний медовик станет еще одним вкусным сюрпризом для родных и близких.

– Такой торт никогда не выйдет из кондитерской моды, это непреходящая классика. В последние годы у нас стал популярен штollen – выдержанное рождественское угощение, которое традиционно готовят в Германии. Запах этого необычного десерта наполнит дом уютom и теплом. Рецепт можно найти в интернете, но лучше попробовать приготовить блюдо до Нового года. Если нет времени и сил, то за вкусным и качественным десертом лучше обратиться за помощью к домашнему кондитеру, – рассказывает собеседница.

Праздничную атмосферу поможет создать красивая сервировка. Уместны белая скатерть и серебряные приборы. Всегда выигрышно смотрятся белоснежная посуда. Чтобы ощутить аромат леса, на стол можно поставить специальные свечи или небольшие стаканчики с веточками ели.

Больше пайеток, атласа и органзы

Для праздничной ночи подобрать одежду лучше красного и золотого цветов – именно эти оттенки считаются традиционными новогодними. Согласно восточному календарю, наиболее удачными цветами для встречи года Дракона станут зеленый, фиолетовый и серебряный. На это обращает внимание стилист из города над Припятью Мария Булатова.

– В магазинах появилось огромное количество нарядов с пайетками. Если раньше это были в основном платья и юбки, то сейчас большой популярностью пользуются брюки и жакеты. Много одежды из атласной ткани, бархата и органзы, на что также стоит обратить внимание. Сейчас нет строгих правил в выборе обуви к новому году наряду. Все зависит от концепции праздника и личных предпочтений, – акцентирует внимание стилист.

Мария подчеркивает, что современная мода замедлилась, и теперь тренды меняются уже не так быстро, как раньше. Поэтому лучше вложиться в хорошую и качественную базу, ведь именно базовые вещи мы носим чаще всего, разбавляя разными аксессуарами и короткими трендами. Хорошая одежда и обувь, украшения послужат достаточно долго – это инвестиция в будущее. Лучше иметь одну качественную вещь из натурального материала, например, из хлопка или шерсти, чем шкаф дешевой одежды из синтетического акрила.



Нежные локоны на волосах

Снежана Пикуза в бьюти-сферу пришла пять лет назад. Все это время девушка внимательно следит за трендами в прическах, колористике и в уходе за волосами.

– Легкие локоны и стильные не перегруженные низкие формы пучка – это модный тренд, который с 2023 года красиво перешагнет в 2024-й. Такие прически отлично подойдут практически к любому наряду, – советует стилист по волосам.

Мастер убеждена, что время замысловатых, завитых флаконом лака причесок прошло. В моде естественность, натуральность и ухоженность.

Мозырянка обращает внимание на то, что в повседневной жизни выбирать прическу следует, учитывая образ человека. Грамотный специалист никогда не навяжет модную стрижку, если форма лица и стиль одежды женщины этого не позволяют.

– Уверена, что лучшая инвестиция – это инвестиция в себя. Волосы давно уже стали своеобразной визитной карточкой женщины, поэтому они должны всегда выглядеть на миллион. И дело не только в окраске и прическе, но и в ухоженности. Важно выбрать талантливого мастера. Для этого стоит прочитать отзывы о нем, внимательно рассмотреть работы, а также обратить внимание на его волосы. Согласитесь, что сапожник без сапог не внушает доверия, – делится своими мыслями Снежана.



Эмоции для души



Библиотекарь Мозырской центральной районной библиотеки имени А. С. Пушкина Людмила Негреева отмечает, что праздничное настроение зависит не только от удачной прически, красивого платья и вкусного угощения. Пробудить интерес, запастись положительными эмоциями, отлично отдохнуть после новогодней суматохи помогут хорошие книги. Тем более что в этом году времени

для чтения на праздники предостаточно – белорусов ждут большие выходные. Заварить чашечку ароматного чая, забраться под теплый плед с хорошей книгой и провести несколько часов в параллельной Вселенной – отличный план на вечер.

Людмила предлагает обратить внимание на трогательную историю любви, действие которой происходит накануне Рождества. Новелла О. Генри «Дары волхвов» никого не оставит равнодушным, еще раз напомнив, что только настоящая любовь способна на самопожертвование.

– Если хотите узнать что-то интересное из личной жизни Деда Мороза, больше о праздниках и буднях новогоднего волшебника, а также о том, как он оказался в Беловежской пуше, прочтите книгу Вячеслава Семакова и Николая Бамбизы «Дед Мороз и его родня». Впрочем, по душе читателям придется не только произведения на новогоднюю тематику. Библиотечный фонд пополнился новыми замечательными книгами современных авторов. Среди них, например, повесть Елены Нестерович «Ищу мужчину среднего возраста»: в ней динамичный сюжет, неожиданные повороты событий, любовные переживания, – советует Людмила.

Она рекомендует также прочитать ироничный детектив Янины Бересневой «Трое в кустах, не считая собаки», диалоги белорусской писательницы Оксаны Хвашецкой «Миражи» и «Когда разवेются плащи».

Книги вдохновляют, развлекают, помогают скрасить досуг – грустными мыслями в канун новогодних праздников точно не останется места!