

о безопасном сексуальном поведении на практике. Проблемы реализации техник безопасного секса у женщины часто возникают из-за ситуативного принуждения, страха быть отвергнутой партнером, поиска социального признания, некоторых личных затруднений и т.д. Женщины меньше всего верят в свою способность контролировать давление, оказываемое привлекательным партнером с целью склонить к незащищенному половому контакту, потенциально создающему угрозу ВИЧ. В силу биологических особенностей женского организма вероятность заражения женщины при однократном половом контакте в 2 раза выше, чем мужчины от женщины.

До тех пор пока не будет найдено лекарства или вакцины, основным путем снижения распространения ВИЧ-инфекции будет оставаться изменение индивидуального поведения. Всегда помните об этом!

Подумай о том, что твое ответственное сексуальное поведение может защитить от ВИЧ твоих любимых! Узнай больше о ВИЧ/СПИДе – это даст тебе уверенность в сохранении своего здоровья и здоровья твоих близких!

## **ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ УЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-статус...**

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно в любом лечебном учреждении, а также в областных центрах гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья Республики Беларусь.

Телефон консультативной помощи  
в г. Гомель:

**8 (0232) 75-71-40**

**И ПОМНИ: ТВОЯ ЖИЗНЬ В ТВОИХ РУКАХ!!!**



Источники:

[Как обнаружили СПИД](#) [Электронный ресурс] // Мозырская городская больница. - Режим доступа: <http://mozgb.by/archives/2677> . - Дата доступа: 17.05.2017.

[1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом](#) [Электронный ресурс] // Жыццё Палесся. - Режим доступа: <http://www.mazyr.by/2015/12/1-dekabrya-vsemirnyj-den-borby-so-spidadom-3/> . - Дата доступа : 17.05.2017.

Составитель:  
библиограф II кат.

Н. И. Овсюк

ГУК «Мозырская централизованная библиотечная система»  
Центральная библиотека им. А. С. Пушкина  
Отдел обслуживания и информации

*Информационный буклет.*

# **Женщина и ВИЧ-инфекция**



Мозырь  
2017

## Что такое ВИЧ-инфекция?

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека, вызывающий вирусное заболевание – ВИЧ-инфекцию.



### СПИД – что это?

**СПИД** – Синдром приобретённого иммунного дефицита. СПИД является последней стадией ВИЧ-инфекции.

**!** Источником инфекции является только ВИЧ-положительный человек.

### Знаете ли Вы как передается ВИЧ/СПИД?

Заражение возможно только при попадании биологической жидкости человеческого организма, содержащей вирус, в кровотоки или на слизистые оболочки другого человека. В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится в крови, выделениях половых органов, грудном молоке.

Существует *только 3 пути* передачи ВИЧ:

1. **ЧЕРЕЗ ИНФИЦИРОВАННУЮ КРОВЬ.**
2. **ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ.**
3. **ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОВ И КОРМЛЕНИЯ ГРУДНЫМ МОЛОКОМ.**

### ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно-капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.



## Женщина и ВИЧ-инфекция

Безусловно, глобальная эпидемия ВИЧ/СПИДа является одной из самых больших проблем стоящих перед нашим поколением. И эта эпидемия все больше и больше приобретает «женское лицо». В Беларуси из 20038 человек, живущих с ВИЧ – 43,4% женщины. Одна из причин сложившейся ситуации кроется в повышенной уязвимости женщин перед лицом этой эпидемии.

Сегодня известно всем, что основную опасность заражения ВИЧ-инфекцией создают незащищенные сексуальные контакты и инъекционное употребление наркотиков. Поэтому нынешняя ситуация по распространению ВИЧ-инфекции требует от каждого человека владения социальными навыками ответственного поведения, осознания собственного потенциала в контроле над своим сексуальным поведением и действиями, связанными с употреблением наркотиков.

В связи с этим, главная задача сегодня не только научиться техникам безопасного секса, но и вооружиться определенными навыками и верой в себя, которые позволили бы постоянно использовать теоретические знания