

*«Величайшее в жизни счастье — это уверенность в том, твоя семья тебя любит, любит за то, что мы такие, какие мы есть, или несмотря на то, что мы такие, какие мы есть».*

*Гарольд Николсон.*

- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, **ответь «Нет!»**.
- Если тебе предложили сниматься в кино, участвовать в интересном конкурсе или телепередаче, не соглашайся, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит автомобиль, как можно дальше отойди и ни в коем случае не садись в него.

Какой отпечаток в жизни ребёнка

**Вы** хотите оставить?



**В решении проблем насилия в семье вам помогут:**

- \* **Правоохранительные органы.** Если вы подвергаетесь семейной жестокости, обратитесь в правоохранительные органы по тел.: 102.

\* Районный **центр социального обслуживания населения:** д. Козенки, ул. Спортивная, д. 51А, тел. 39-45-95.

\* Городской **центр социального обслуживания населения:** пл. Горького, д. 7, тел. 22-52-38, 22-52-39

\* **Медицинские учреждения.** Если вы пострадали от физического насилия, обратитесь за медицинской помощью, зафиксируйте побои. В дальнейшем заключение врача поможет наказать преступника.

\* Кроме того, позвонив по **телефону «горячей линии»** 8-801-100-8801, вы можете получить юридическую консультацию (с 8.00 до 13.00) и психологическую помощь (с 13.00 до 20.00). Звонок по Республике Беларусь со стационарного телефона бесплатный и анонимный.

\* Общественное объединение **«Белорусская ассоциация молодых христианских женщин»** г.Мозырь: психологическая помощь. (с 9 00 до 21 00). Тел:8 (029) 623 29 78.

**Помните! Безнаказанность — наиболее мощный фактор, провоцирующий и стимулирующий насилие!**

Источник:

**Куда вы можете обратиться за помощью, если страдаете от домашнего насилия? :** [Электронный ресурс] // Останови насилие! — Режим доступа: <http://old.ostanovinasilie.org/куда-обратиться-за-помощью/>. — Дата доступа: 10.02.2019.



Составитель:  
библиограф II кат.

Н. И. Овсюк

ГУК «Мозырская централизованная библиотечная система»  
ЦБ им. А. С. Пушкина  
Отдел обслуживания и информации

**Информационный буклет:**

## **Подросток и ... семья без насилия.**



Мозырь, 2019г ◀

## «Человека делают человеком светлые воспоминания детства».

Ф. М. Достоевский

**Насилие над ребёнком** - любое действие или бездействие взрослых или сверстников, наносящее психологическую или физическую травму ребёнку.

Выделяют несколько основных форм насилия: эмоциональное, психологическое, экономическое, физическое, сексуальное. Однако, формы эмоционального, психологического и экономического насилия часто возводятся в ранг «системы воспитания».

### **Над ребёнком совершают эмоциональное и психологическое насилие, если:**

- ребёнку внушают страх с помощью крика, действий, жестов, взглядов;
- используют для запугивания свой рост, возраст;
- контролируют доступ ребёнка к общению со сверстниками, взрослыми, братьями и сестрами, родителями, бабушками и дедушками;
- ребёнка стыдят, унижают его достоинство;
- используют обидные прозвища;
- используют ребёнка в качестве передатчика информации другому родителю (взрослому).

### **Над ребёнком совершено экономическое насилие, если:**

- не удовлетворяются его основные потребности,
- его поведение контролируется с помощью денег;



• ребёнок используется как средство экономического торга при разводе.

### **К ребёнку относятся жестоко, если используют:**

- угрозы бросить его (а в детском доме - исключить и перевести в другое учреждение);
- угрозы самоубийства, нанесения физического вре-

да себе или родственникам;

- используют свои привилегии (обращаются с ребёнком как со слугой, с подчиненным);
- отказываются сообщать ребёнку о решениях, которые относятся непосредственно к нему, его судьбе (о посещениях его родителями, опекунами, ребёнка перебивают во время разговоров).

### **Полезные советы**

Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений? Потому что они доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку. Поэтому так важно научить ребёнка правилам безопасности, а также правилам поведения в опасных ситуациях. При этом, при проведении бесед о безопасном поведении важно, чтобы эти беседы не основывались на запугивании ребёнка и рассказами «страшилок». Необходимо объяснить ребёнку, что это элементарные правила безопасности, которые должен знать каждый. И совсем не обязательно, что должно случиться, что-то страшное. Для бесед можно использовать следующие материалы.



### **Памятка для детей**

#### **Правило пяти «нельзя»:**

- Нельзя разговаривать с незнакомцами и впускать их в квартиру.
- Нельзя заходить с незнакомцем в лифт и подъезд.
- Нельзя садиться в автомобиль к незнакомцам.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти с ними.
- Нельзя задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

#### **В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:**

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за тобой в школу или другое детское учреждение

пришёл посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.

• Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.

• Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

• Если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? **Всё равно скажи - НЕТ!** Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провозжать.

На все уговоры пойти куда-нибудь в единённое место (строящееся здание, подвал или квартиру), чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «Нет!», даже если очень интересно.

Но как быть, если взрослый очень настойчив? Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!» **Ответ один - «НЕТ!»** Придя, домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

### **ЧТО нужно знать, чтобы не стать жертвой?**

- Если у тебя появилось хоть малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или тебя что-то насторожило, то лучше отойти и пропустить этого человека вперед.
- Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаша рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.
- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провозжай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.

