

## ВИЧ НЕ передается:

- через общую посуду для еды,
- при пользовании общим туалетом,
- душем и ванной,
- постельным бельем,
- при рукопожатиях и объятиях,
- через поцелуй,
- через пот или слезы,
- при кашле и чихании.

Вирус иммунодефицита - очень неустойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде. Поэтому невозможно заразиться ВИЧ в бассейне, при занятиях спортом, а также через укусы насекомого или общение с животными.

Ты не можешь заразиться вирусом, просто находясь рядом с ВИЧ-инфицированным человеком.

**ВИЧ по воздуху не летает!**

## Как защититься?

Достаточно предотвратить попадание в твой организм биологических жидкостей другого человека.

- ⇒ Всегда пользуйся индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, зубные щетки, маникюрные инструменты).
- ⇒ Воздерживайся от рискованного поведения.

**ПОМНИ!** Тату, пирсинг и прочие «процедуры», при которых происходит нарушение кожных покровов, можно делать только стерильными инструментами и только в специализированных салонах!

**Только от тебя зависит будешь ли ты рисковать или сохранишь свое здоровье.**



Источники:

**Библиотека материалов по ВИЧ/СПИДу**

[Электронный ресурс]//Единый белорусский веб-портал по ВИЧ/СПИДу. - Режим доступа: <http://www.aids.by>. - Дата доступа: 03.11.2016.

**ВИЧ-инфекция и СПИД** [Электронный ресурс] // MEDSIDE. - Режим доступа:

<http://medside.ru/vich-infektsiya-i-spid>. - Дата доступа: 03.11.2016.

Составитель:  
библиотекарь II кат.

Овсюк Н.И.

Центральная библиотека  
им. А. С. Пушкина

ОТДЕЛ ОБСЛУЖИВАНИЯ И ИНФОРМАЦИИ

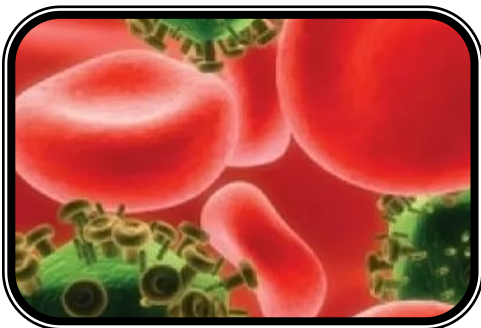


**Знать, чтобы жить.**

Мозырь, 2016

## Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция является одним из лидирующих заболеваний.



В мире в настоящее время число людей живущих с ВИЧ-инфекцией составляет 33,4 миллиона человек. По состоянию на 1 января 2016г. в Республике Беларусь зарегистрировано 19 827 случаев ВИЧ-инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ - 15 378. В Гомельской области зарегистрирован 8 871 случай ВИЧ-инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ - 6335. Общее количество случаев ВИЧ-инфекции в возрастной группе 15-29 лет составляет 9 924 человека.

**ВИЧ** - Вирус Иммунодефицита Человека. Это вирус, который передается от человека к человеку и вызывает разрушение иммунной системы.

**ВИЧ-инфекция** - это заболевание, возникающее при проникновении в организм человека вируса иммунодефицита.

**СПИД** - Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита.

Это последняя стадия ВИЧ-инфекции.



## Вирус Иммунодефицита Человека.

Среди нас, живущих обычной жизнью, есть люди, зараженные вирусом иммунодефицита человека. Некоторые знают о своей болезни, но большинство даже не подозревают о ней. Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течении этого периода он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передать этот вирус другим.

**В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции!**

Среди ВИЧ-инфицированных есть и дети. И самое печальное, что их число с каждым годом увеличивается.



## Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита.

Последний этап болезни, который сопровождается резким похуданием, длительными лихорадками, поносами, полным угнетением иммунной системы, на фоне которого развиваются различные инфекционные заболевания и злокачественные опухоли.



**Высокий риск заражения ВИЧ - потребление инъекционных наркотиков.**

Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?

- При половом контакте.
- При использовании одних шприцев или игл среди инъекционных наркоманов.
- При переливании крови и ее компонентов.
- От матери ребенку.
- От больных медицинскому персоналу и наоборот.
- 

**Самый распространенный путь передачи ВИЧ в мире - ПОЛОВОЙ - в Беларуси составляет 77%**